

Режим приема пищи

Возрастная группа	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Смешанная ранняя (1,5 – 3 года)	08.30-08.50	10.30-10.40	12.10-12.40	15.30-15.50
Вторая младшая (3 – 4 года)	08.30-08.50	10.30-10.40	12.10-12.40	15.30-15.50
Средняя (4 – 5 лет)	08.30-08.50	10.30-10.40	12.10-12.40	15.30-15.50
Старшая (5 – 6 лет)	08.40-08.55	10.40-10.55	12.40-13.00	15.40-16.00
Подготовительная (6 – 7 лет)	08.40-08.55	10.40-10.55	12.40-13.00	15.40-16.00

Распределение суточного рациона в течение дня

Завтрак – 20%

Второй завтрак – 5%

Обед – 35%

Уплотненный полдник – 30-35%